

Dao Balance

Wege & Wandel

Kulturelle Begegnung

Gesundheit

Qigong

Naturheilkunde

Erfahrungsreisen

zwischen Deutschland und China



2026 · Sichuan · Yunnan · China

www.dao-balance.com

Unsere Idee

Dao Balance begleitet Menschen,
die Deutschland und China
auf eine andere Weise kennenlernen möchten.

Nicht nur durch Reisen,
sondern durch Begegnungen,
gemeinsames Lernen,
Bewegung,
Kultur
und persönliche Erfahrungen.

Unser Versprechen an Sie

eine Reise,
die den Geist berührt
und die Seele heilt.

Sorgfältig gestaltet zwischen Kultur, Natur
und innerer Erfahrung.

Dao Balance besteht aus drei Bereichen

Qigong



Regelmäßige Kurse und Workshops für Energie, Balance und Gesundheit.

Programme entdecken

Reisen



Erfahrungsreisen nach China – Kultur, Natur und innere Entwicklung verbinden.

Mehr erfahren

Austausch



Internationale Begegnung zwischen Medizin, Kultur, Wirtschaft und Wissenschaft.

Mehr erfahren

Alle Bereiche ergänzen sich und können individuell miteinander kombiniert werden.

Mehr als eine Reise

-Warum Dao Balance anders ist

Weil wir glauben,
dass wahres Reisen mehr ist
als Sehenswürdigkeiten.

Es ist ein Innehalten.

Ein Verstehen.

Ein Sich-selbst-Begegnen.



Diese Reise verbindet: jahrtausendealte Kultur · unberührte Natur · innere Erfahrung



Diese Reise ist kein klassisches Programm

Sie ist ein Weg.

Einsondern gemeinsam mit den Menschen entsteht,
die sich auf diesen Weg einlassen.

Weg, der nicht vollständig planbar ist –
sondern sich entfaltet.

Und vielleicht liegt genau darin ihr Wert.

Chengdu

die Kunst des Lebens

Zwischen Teehäusern und Gassen erleben wir eine Kultur, die sich Zeit nimmt.

Wir entdecken, wie Genuss, Gemeinschaft und Ruhe Teil des Alltags werden.

– und beginnen, selbst langsamer zu werden.



Begegnung mit der Tiefe der Zeit

In den Relikten vergangener Dynastien begegnen wir einer Welt, die anders denkt, fühlt und sieht.

Nicht als Touristen –
sondern als Suchende.



Essen als Teil der Reise

- Auch die Ernährung ist ein bewusster Teil dieser Erfahrung.
- Alle Mahlzeiten werden gemeinsam eingenommen – sorgfältig ausgewählt, regional geprägt, vielfältig und authentisch.
- Wir achten nicht nur auf Geschmack, sondern auch auf Verträglichkeit und Wohlbefinden.
- Zu Beginn begleiten sanfte Speisen den Körper beim Ankommen, später entfaltet sich die Vielfalt der regionalen Küche.



Natur & Spiritualität





Dao

der Weg zur Balance

In der taoistischen Tradition geht es um **Harmonie**.

Durch einfache Übungen wie Qigong finden Körper und Geist zurück in Einklang.



Balance · Harmonie · Einklang

Heilung durch Erfahrung

Düfte, Klänge, Rituale – alte Traditionen werden lebendig.

- Aromatherapie
- Teezeremonien
- traditionelle Heilkunst

Eine Reise für alle Sinne.



Yunnan

Die Vielfalt des Lebens



Eine Region voller Farben, Geschichten und Kulturen.
Hier begegnen wir der Vielfalt Chinas – in Landschaft,
Menschen und Traditionen.
– und vielleicht ein Ort, an dem Sie etwas Neues in
sich entdecken.

▲ Spektakuläre Landschaften

👥 Vielfältige Ethnien

🍴 Einzigartige Küche

Reiseverlauf & Transport

- Alle Transportmittel innerhalb Chinas sind organisiert und im Gesamtpreis enthalten.
- Vor Ort nutzen wir **private Reisebusse**, um flexibel und komfortabel zu den einzelnen Stationen zu gelangen.
- Die Strecke von Chengdu nach Kunming legen wir mit dem **Hochgeschwindigkeitszug** zurück – eine besondere Erfahrung der modernen Infrastruktur Chinas.
- Der internationale Flug wird von Ihnen individuell **gebucht**; gerne unterstützen wir Sie mit Orientierung bei der Auswahl.





Rahmen der Reise

Kleine Gruppe
(ca. 8–12 Teilnehmer)

Bewusst gewähltes Tempo
mit Raum für eigene Wahrnehmung

Begleitung in deutscher Sprache
während der gesamten Reise

Was diese Reise besonders macht

- 1 Persönliche Begleitung vor, während und nach der Reise
- 2 Kleine Gruppe mit bewusst gewählter Dynamik
- 3 Tiefe kulturelle Einblicke
- 4 Sorgfältig ausgewählte Orte und Programme*
- 5 Raum für individuelle Erfahrung

*Die Unterkünfte sind sorgfältig ausgewählte hochwertige Hotels und besondere Häuser, die Ruhe, Komfort und Atmosphäre verbinden.

Vertrauen & Begleitung

Diese Reise entsteht nicht aus einem Katalog.

Sie basiert auf **persönlichen Wegen**,
langjähriger Erfahrung
und einem **tiefen Verständnis** beider Kulturen.

Wir begleiten Sie nicht als klassische Reiseleitung,
sondern als **verbindendes Element** zwischen Welten.

Für Sie bedeutet das:

Verlässlichkeit

Klarheit

Eine ruhige, sichere Struktur

- vom ersten Moment bis zur Rückkehr –

Wir bleiben während der gesamten Reise Ihr persönlicher Ansprechpartner

Individuelle Programme

Ihre Reise. Ihr Thema. Ihr Weg.

Wir gestalten Ihre Reise ganz nach Ihren Vorstellungen –
flexibel, persönlich und mit viel Erfahrung.



Reisedauer

Von 1 Woche
bis 4 Wochen oder länger
individuell planbar



Gruppengröße

Ab 6 Personen
in vertrauter Atmosphäre



Thema

Gesundheit, Kultur,
Spiritualität, Naturheilkunde,
Qigong, TCM, Kunsthandwerk
und mehr



Region

Sichuan, Yunnan
und weitere Regionen
in ganz China



Interessen

Ihre Wünsche, Schwerpunkte
und persönlichen Ziele
stehen im Mittelpunkt

Gemeinsam entwickeln wir ein Programm,
das zu Ihnen passt und Sie wirklich bereichert.

Unsere Reiseformen – individuell & vielfältig

Verschiedene Themen · Flexible Dauer · Ab 6 Personen · Nach Ihren Wünschen gestaltet

Ob eine bestimmte Region, ein spezielles Thema oder ein persönlicher Schwerpunkt – wir gestalten Ihre Reise nach Ihren Interessen und Zielen.

01 Sichuan & Yunnan 16 Tage



Kultur, Natur und innere Balance auf einer tiefgehenden Entdeckungsreise.

-  UNESCO-Kulturerbe
-  Spektakuläre Landschaften
-  Authentische Begegnungen
-  Regionale Küche & Tee

02 Daoistische Gesundheitsreise 7 Tage



Entschleunigen, regenerieren und die Weisheit des Dao erleben.

-  Daoistische Gesundheitskultur
-  Atem- und Bewegungsübungen
-  Meditation & innere Ruhe
-  Ausgleich von Yin & Yang

03 Qigong Intensivreise 14 Tage



Vertiefen Sie Ihre Qigong-Praxis in authentischen Schulen in China.

-  Tägliches Qigong-Training
-  Energiearbeit & Meditation
-  Meisterunterricht & Korrektur
-  Austausch & Zertifikat (optional)

04 Kultur & UNESCO-Erbe 10 Tage



Beeindruckende Kulturstätten entdecken und Geschichte spüren.

-  UNESCO-Weltkulturerbestätten
-  Historische Städte & Dörfer
-  Museen & Tempel
-  Kulturelle Workshops



Kleine Gruppen
Ab 6 Personen



Flexible Dauer
1 Woche bis 4 Wochen
oder länger



Persönliche Begleitung
Vor, während und nach der Reise



Nachhaltig & authentisch
Respekt für Natur, Kultur
und Menschen

Unsere Reiseformen – individuell & vielfältig

Verschiedene Themen · Flexible Dauer · Ab 6 Personen · Nach Ihren Wünschen gestaltet

Ob eine bestimmte Region, ein spezielles Thema oder ein persönlicher Schwerpunkt –
wir gestalten Ihre Reise nach Ihren Interessen und Zielen.

05 Immaterielles Kulturerbe erleben 10 Tage



Traditionelles Handwerk, Musik, Tanz
und Bräuche hautnah erleben.

-  Traditionelles Handwerk & Kunst
-  Musik & Tanz
-  Lokale Feste & Bräuche
-  Begegnung mit Meister*innen

06 Naturheilkunde & Gesundheit 14 Tage



Traditionelle Chinesische Medizin
verstehen und persönlich erleben.

-  TCM-Theorie & Praxis
-  Gesundheitsdiagnostik
-  Kräuter- & Arzneikunde
-  Ernährung & Lebensstil

07 Tee- & Räucherkultur Reise 7–12 Tage



Die Kunst des Tees und Räucherns
als Weg zu Achtsamkeit und Harmonie.

-  Teekultur & Zeremonie
-  Räucherkunst & Duftmedizin
-  Achtsamkeit & Rituale
-  Manufakturen & Workshops

08 Meditation & Stille Retreat 7–14 Tage



Zur Ruhe kommen, loslassen und
neue Kraft schöpfen.

-  Meditation & Achtsamkeit
-  Stille & Naturerleben
-  Detox & bewusste Ernährung
-  Innere Balance finden



Kleine Gruppen
Ab 6 Personen



Flexible Dauer
1 Woche bis 4 Wochen
oder länger



Persönliche Begleitung
Vor, während und nach der Reise



Nachhaltig & authentisch
Respekt für Natur, Kultur
und Menschen

Unsere Reiseformen – individuell & vielfältig

Verschiedene Themen · Flexible Dauer · Ab 6 Personen · Nach Ihren Wünschen gestaltet

Ob eine bestimmte Region, ein spezielles Thema oder ein persönlicher Schwerpunkt –
wir gestalten Ihre Reise nach Ihren Interessen und Zielen.

09 Spezialreise & Meister-Intensiv 7–21 Tage



Bei Meister*innen lernen, vertiefen und persönliche Fähigkeiten entwickeln.

- Akupunktur Meister-Intensiv
- Qigong Meisterklasse
- TCM-Expertenworkshop
- Individuelle Supervision & Praxis
- Zertifikat (optional)

10 Individuelle Sonderreise ab 6 Personen



Ihre Themen, Ihre Vision –
wir gestalten Ihre persönliche Reise.

- Themen nach Wunsch
- Reisedauer flexibel (7 Tage – 4 Wochen oder länger)
- Route individuell planbar
- Aktivitäten nach Interessen
- Ab 6 Personen



Weitere wichtige Informationen



Kleine Gruppen

Ab 6 Personen für eine persönliche und vertrauensvolle Atmosphäre.



Flexible Dauer

Von 1 Woche bis zu 4 Wochen oder länger – ganz nach Ihren Möglichkeiten.



Individuell gestaltet

Wir passen Themen, Route, Tempo und Aktivitäten an Ihre Wünsche an.



Persönliche Begleitung

Vor, während und nach der Reise – wir sind für Sie da.



Sicherheit & Verlässlichkeit

Erfahrene Partner, sorgfältige Planung und zuverlässige Durchführung.



Was alle unsere Reisen verbindet



Herzlichkeit & Authentizität



Natur & Kultur im Einklang



Ganzheitliche Gesundheit



Echte Begegnungen & kultureller Austausch



Innere Balance & persönliches Wachstum

Gemeinsam den Weg gestalten

Jede Reise ist einzigartig.
Lassen Sie uns gemeinsam Ihre persönliche Reise verwirklichen.

Wir freuen uns darauf, Sie zu begleiten.



So arbeiten wir

Die Organisation dieser Reise erfolgt in klar getrennten Bereichen:

- Konzeption, Gestaltung und persönliche Begleitung durch Dao Balance
- Durchführung der Reiseleistungen vor Ort durch ausgewählte Partner in China

Jeder Leistungsbereich wird direkt mit dem jeweiligen Anbieter abgerechnet.

Für Sie bedeutet das:

- Transparenz
- klare Zuständigkeiten
- und eine verlässliche Durchführung der Reise

Alle Details zur Zahlungsabwicklung erhalten Sie im Rahmen der Anmeldung.

Nicht enthalten

- Internationaler Flug von / nach China
- Persönliche Ausgaben und individuelle Wünsche
- Einzelzimmer-Zuschlag (falls gewünscht)
- Leistungen, die nicht ausdrücklich im Programm aufgeführt sind

Hinweis

- Eine Reiseversicherung für die Zeit in China ist bereits enthalten.
- Zusätzlich empfehlen wir den Abschluss einer Auslandsreiseversicherung in Deutschland.

Gerne unterstützen wir Sie im Vorfeld mit Orientierung zu Flug, Versicherung und praktischen Reisehinweisen (z.B. Klima, Kleidung, Gesundheit)

Wer ist Dao Balance?

Dao Balance steht für
bewusste Reisen und Echten kulturellen Austausch

Wir bewegen uns zwischen Deutschland und
China – und schaffen Verbindungen, die über
Sprache hinausgehen

Klein gehalten | Sorgfältig gestaltet | Persönlich begleitet

Unsere Reisen entstehen aus Erfahrung,
persönlichen Kontakten und einem tiefen Verständnis
beider Kulturen.



Ansprechpartnerin
Yan ZHUANG



Ansprechpartnerin
Qian ZHOU

Unsere Themen

1



Daoismus

Weisheit des Dao
und ein Leben
im Einklang



2



Qigong

Bewegung
für Gesundheit,
Energie und
innere Balance



3



TCM

Traditionelle
Chinesische Medizin
für Körper
und Geist



4



Naturheilkunde

Heilung aus
der Natur,
ganzheitlich
und sanft



5



UNESCO Kulturerbe

Weltkultur
erleben und
verstehen



6



Tee

Tee als Kunst,
Kultur und
bewusster
Genuss



7



Räucherkultur

Düfte für
Reinigung,
Harmonie
und Achtsamkeit



8



Meditation

Stille finden,
Klarheit gewinnen,
bei sich
ankommen



9



Kulturreisen

Authentische
Begegnungen
und bereichernde
Erfahrungen



Anmeldung

Wir laden Sie ein, zunächst mit uns in Kontakt zu treten.



Telefon

Mobil: +49 (0) 172 2841075



E-Mail

info@dao-balance.com

In einem persönlichen Gespräch klären wir gemeinsam,
ob diese Reise zu Ihnen passt.

Im Anschluss erhalten Sie alle weiteren Informationen
sowie das Anmeldeformular.

Die Teilnehmerzahl ist bewusst begrenzt.

www.dao-balance.com

Wir laden Sie ein

Nicht jede Reise verändert einen Menschen.
Aber manche Begegnungen bleiben ein Leben lang.

Vielleicht beginnt Ihre Reise genau hier.